Утверждаю_____И.Н.Шайдуллин

Школа МБОУ "ЛИЦЕЙ №4 г. АЗНАКАЕВО" Отд./корп День 05.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир		*макаронные изделия отварные*	*150*		*187,00*	*5,100*	*4,468*	*28,50*
	горячее		*биточки рыбные*	*90*		*36*	*7,260*	*4,770*	*8,430*
	фрукты		*фрукты*	*100*		*47*	*0,400*	*0,400*	*7,350*
	Гор.напиток		*Чай с сахаром*	*200/8*		*40*	*0,530*	*0,000*	*9,470*
	хлеб		*Хлеб сельский 1 с*	*20*		*44,00*	*1,00*	*0,20*	*9,00*
	хлеб		*Хлеб пшеничный*	*30*		*71*	*2,280*	*0,24*	*14,760*
Завтрак	гарнир		*макаронные изделия отварные*	*180*		*224*	*6,120*	*5,362*	*34,200*
	горячее		*биточки рыбные*	*90*		*36*	*7,260*	*4,770*	*8,430*
	Гор.напиток		*Чай с сахаром*	*200/8*		*40*	*0,53*	*0,000*	*9,47*
	хлеб		*Хлеб сельский 1 с*	*30*		*66*	*1,50*	*0,300*	*132,500*
	хлеб		*Хлеб пшеничный*	*60*		*142*	*4,56*	*0,480*	*29,52*
Обед									
	1 блюдо		*борщ,(вег) из свежей капусты со сметаной*	*250/10*		*57*	*1,550*	*1,870*	*9,330*
	Гор.напиток		*Чай с сахаром*	*200/8*		*40*	*0,53*	*0,000*	*9,47*
	хлеб		*Хлеб пшеничный*	*40*		*95*	*3,04*	*0,32*	*19,680*